

4. Woche 22.01. - 28.01.2024



# VielfaltMenü

KiTa

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Vorspeise

Karottensalat

Zucchini cremesuppe  
(uw, aw, bc)

Endiviensalat mit Kräuterdressing  
(bm)

Kartoffel cremesuppe  
(uw, aw, bc)

Maissalat mit Schnittlauch

Energie pro Portion: 148 kJ, 35 kcal

Energie pro Portion: 180 kJ, 43 kcal

Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal

Energie pro Portion: 174 kJ, 41 kcal

Energie pro Portion: 251 kJ, 60 kcal

## MENÜ I

Putengulasch mit Paprika,  
Zwiebeln, Mischgemüse &  
Vollkornreis  
(uw, aw, gb, bc, ay)

gebackenes Fischfile mit  
Remouladensoße,  
Petersilienkartoffeln &  
Schnittbohnen in Rahm  
(uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au)

marokkanische Gemüse-  
CousCouspfanne mit  
mediterrane Gemüse  
(uw, aw, bc, bm)

Hähnchenbrust in Kokos- Curry-  
Soße mit Buttermaisgemüse &  
Jasminreis  
(uw, aw, am, bc, bm)

Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße  
(uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 2069 kJ, 492 kcal

Energie pro Portion: 3283 kJ, 788 kcal

Energie pro Portion: 1503 kJ, 357 kcal

Energie pro Portion: 2080 kJ, 493 kcal

Energie pro Portion: 2805 kJ, 665 kcal

## DESSERT

Pfirsichquark  
(am)

Grießbrei mit Sauerkirschen  
(uw, aw, am, ay)

Birne

Mini Donut  
(uw, aw, am, ay)

Joghurt mit Honig  
(am)

Energie pro Portion: 383 kJ, 91 kcal

Energie pro Portion: 1583 kJ, 376 kcal

Energie pro Portion: 262 kJ, 62 kcal

Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal

Energie pro Portion: 510 kJ, 123 kcal

**Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;