
















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vitaminnaschbar	Griechischer Bauernsalat mit Oliven und Schafskäse Energie pro Portion: 444 kJ, 106 kcal	Eisbergsalat mit grüner Gurke und Honig- Senfdressing (am) Energie pro Portion: 146 kJ, 35 kcal	Tomaten-Gurken-Salat mit Lauchzwiebeln Energie pro Portion: 287 kJ, 68 kcal	Coleslawsalat Energie pro Portion: 750 kJ, 179 kcal	Endiviensalat mit Karottenstreifen Energie pro Portion: 401 kJ, 96 kcal
MENÜ I	Fischblanket vom Seelachs mit Kräuterreis und bunten Erbsen (23) Energie pro Portion: 2141 kJ, 511 kcal	 Putengulasch mit Spiralnudeln  Energie pro Portion: 2318 kJ, 554 kcal	 Hühnerfrikassee mit Risi Bisi Reis und glasierten Karotten (am)  Energie pro Portion: 2090 kJ, 499 kcal	Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Blumenkohl und Pommes Frites (am)  Energie pro Portion: 2886 kJ, 689 kcal	Chili con Carne mit Rindfleisch, roten Bohnen und Mais, Vollkornbaguette (23)  Energie pro Portion: 1670 kJ, 399 kcal
MENÜ II	Falafel mit Couscous und hausgemachtem Ratatouillegemüse (23) Energie pro Portion: 2570 kJ, 612 kcal	 Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Möhrenstampf, Kräuterrahmsoße und BIO - Kaisergemüse (am, 23)  Energie pro Portion: 1657 kJ, 396 kcal	 Gnocchi mit Käse- Sahnesoße  Energie pro Portion: 2717 kJ, 648 kcal	 Moussaka, vegetarischer Auflauf aus Aubergine, Kartoffeln und Béchamelsoße, Tzatzikidip  Energie pro Portion: 1434 kJ, 342 kcal	 Chili sin Carne mit BIO Reis, Kräuterschmanddip (am, 23)  Energie pro Portion: 2545 kJ, 607 kcal
DESSERT	Joghurt mit Pfirsichpüree (am) Energie pro Portion: 342 kJ, 81 kcal	 Vanillepudding mit Schokosoße (am) Energie pro Portion: 771 kJ, 184 kcal	Stracciatellaquark (am) Energie pro Portion: 680 kJ, 163 kcal	Apfelküchle mit Vanillesoße (ae, am) Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Naturjoghurt mit Müsli Energie pro Portion: 624 kJ, 149 kcal
Obst	Birne Energie pro Portion: 109 kJ, 26 kcal	Clementine Energie pro Portion: 82 kJ, 20 kcal	Apfel Energie pro Portion: 306 kJ, 73 kcal	Obstsalat mit Honig Energie pro Portion: 129 kJ, 31 kcal	Kiwi Energie pro Portion: 85 kJ, 20 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten. Zu jeder Mahlzeit gibt es ein Getränk (Trinkwasser, kalter Früchtetee mit 2% Honig).

Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie auf unserem Aushang.